

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 Uscita 5
2017

Sett/Ott

In Questo Numero

☞ Dall'ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 10
☞ Casi Clinici con l'uso di Combo	10 - 12
☞ Angolo della Risposta	12 - 13
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	13 - 14
☞ Annunci	14
☞ Inoltre	14 - 20

☞Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal☞

Cari Praticanti

È un grande privilegio scrivervi proprio prima che inizino le celebrazioni assai favorevoli di Navaratri e Dasara. Per citare le parole di Swami: “Gli Indiani celebrano la festa di Navaratri da tempi antichi come una forma di adorazione di Devi, il divino inteso come Madre. Durante quei nove giorni, essi adorano gli aspetti di Devi in qualità di Durga, Lakshmi e Sarasvati.” – Discorso Divino del 18 Ottobre 1991. “Durga ci conferisce energia – fisica, mentale e spirituale. Lakshmi ci concede ricchezza – non solo il denaro ma la ricchezza di altro genere come intelletto e carattere. Anche la salute è una forma di ricchezza. E Sarasvati ci conferisce intelligenza, capacità di indagine intellettuale e potere di discriminazione. La festa di Navaratri viene celebrata per proclamare al mondo il potere delle dee (aspetti del Femminino Divino)” – discorso di Dasara, Ottobre 1988.

Questa newsletter vi giunge inoltre subito dopo un crescente numero di devastanti uragani, inondazioni, incendi forestali, terremoti e periodi di siccità in tutto il mondo. Le nostre preghiere più sincere vanno a coloro che hanno subito perdite e dolori in seguito ad un disastro nella regione del mondo in cui vivono. Rivolgo un'umile richiesta a tutti i praticanti affinché trascorrono del tempo in profondo silenzio e mandino grandi quantità di energia guaritrice a tutte le persone del mondo che sono state colpite da questi disastri naturali. Diffondete inoltre la vostra energia guaritrice alla Madre Terra per tutti i cambiamenti che sta subendo in seguito al riscaldamento globale derivante dalla distruzione delle sue risorse da parte dell'uomo. È importante avere fede in Dio, essere positivi e diffondere la luce dell'amore che abbiamo nel cuore verso tutti gli esseri viventi, in ogni momento del giorno.

I nostri fratelli e sorelle della Polonia hanno silenziosamente tenuto alta la nostra bandiera della Vibrionica in tutto il paese impegnandosi in un dedicato servizio disinteressato. Nell'uscita di Maggio-Giugno della nostra newsletter, abbiamo parlato del Seminario Nazionale Polacco, un incontro di grande successo che si è svolto in Polonia dal 24 al 27 Marzo. Come segno della nostra gratitudine, dedichiamo questo numero a mettere in risalto gli sforzi dei praticanti della Polonia e dei paesi europei limitrofi attraverso profili di praticanti, casi clinici e ricerca sui benefici di uno stile di vita alcalino.

Nell'ambito dei nostri continui sforzi di digitalizzazione organizzativa, siamo in fase di sviluppo per un nuovo portale web in cui tutti i praticanti saranno in grado di aggiornare i propri dati personali e presentare online le loro richieste IASVP. Saranno inoltre in grado di trasmettere i loro resoconti mensili online, eliminando così la necessità di inviarli ai rispettivi coordinatori. Prevediamo di completare questo processo nel giro di un mese e tutti i praticanti ne saranno informati tramite il loro identificativo email registrato.

Credo sinceramente che non abbiamo nemmeno scalfito la superficie in termini di sensibilizzazione verso

la Vibrionica nel mondo. Vorrei che ogni praticante prendesse l'iniziativa di raggiungere almeno una nuova persona alla settimana e condividesse con loro una panoramica della vibrionica (rigorosamente secondo le linee guida del manuale per AVP e SVP) condividendo inoltre il link https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcUJ28&feature=youtu.be per il nostro video "Che cos'è la Vibrionica?". Ciò sarà destinato ad avere un inatteso effetto nel diffondere la missione della vibrionica in ogni angolo del nostro pianeta, in modo che molti possano sperimentare il beneficio dei rimedi vibrazionali. Inviatemi articoli di interessanti esperienze che incontrate lungo il vostro percorso poiché sono certamente una grossa fonte di ispirazione per tutti noi.

Mentre la nostra missione continua a crescere in modo impressionante lungo una traiettoria verso l'alto, le nostre esigenze amministrative continuano ad aumentare proporzionalmente. Ciò significa che abbiamo bisogno di maggiore aiuto da parte dei praticanti per assumere compiti e funzioni amministrative a livello globale, regionale e locale. Siete gentilmente pregati di farvi avanti poiché ogni forma di contributo a questo fine conta immensamente. Per cortesia, scrivete a 99sairam@vibrionics.org oppure contattate il vostro coordinatore regionale/nazionale per ottenere maggiori informazioni su queste opportunità di seva.

A nome di tutti i praticanti, vorrei augurare un tardivo Felice Onam a tutto il nostro gruppo di vibrionica del Kerala, India! Swami disse: "Qualunque cosa facciamo, le donne e gli uomini della Sri Sathya Sai Organisation del Kerala la conducono su vasta scala. Auguro e benedico i devoti del Kerala affinché continuino a mantenere questo spirito anche in tutte le loro future attività di servizio" nel Suo Divino Discorso di Onam, Settembre 2008. Continua così, Kerala!!

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☪ Profili di Praticanti ☪

I Praticanti 03040 & 03039 della Polonia, che di recente si sono trasferiti in Germania, sono realmente una



famiglia di praticanti della Sai Vibrionica. L'intera famiglia pratica la vibrionica, compresi i loro tre figlioletti che offrono i rimedi ai loro compagni di scuola. Essi seguono un singolare approccio alla vibrionica. Ritengono che la malattia di un paziente abbia origine nell'intera situazione familiare e quindi trattano la famiglia nell'insieme. Una volta avevano sentito dire che se si vuole aiutare un bambino malato si dovrebbe trattare innanzitutto la madre. In effetti, la loro esperienza in generale conferma questo approccio. Molti genitori li consultano riguardo i propri figli; il più delle volte, i praticanti scoprono che i genitori sono quelli che hanno più bisogno del trattamento. Se l'origine genitoriale dei problemi con i bambini viene individuata e affrontata, spesso il bambino guarisce. I risultati sono migliori quando tutti i membri della famiglia assumono i rimedi che sono stati indicati dopo che i praticanti hanno analizzato lo stato generale di tutto l'ambiente familiare.

Il loro kit medico domestico è costituito dai seguenti rimedi:

CC10.1 Emergencies, i loro 3 figli portano con sé soltanto questo rimedio.

NM35 Worms + NM66 Bilharzia + CC4.6 Diarrhoea

SR315 Staphysagria; a questo è stato aggiunto **CC11.2 Hair problems** e somministrato ai loro ragazzi quando sono comparsi i pidocchi a scuola lo scorso anno; di conseguenza, i ragazzi non hanno mai portato a casa i pidocchi.

SM1 Removal of Entities, usato come spray una volta o due al mese per purificare l'ambiente. Essi raccomandano questo rimedio ai membri della famiglia che mostrano segni di agitazione nervosa.

SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection, preparato in acqua dentro una bottiglia con spruzzatore per purificare il loro appartamento da energie indesiderabili quando sentono un aumento di collera, aggressività o altre negatività. Questa purificazione viene fatta regolarmente per ristabilire e

mantenere armonia, pace e amore nella casa.

CC1.2 Plant tonic

CC9.2 Infections acute per trattare qualunque infezione minore che viene eliminata entro 2 giorni

CC11.6 Tooth infections

Quando sono in vacanza, lasciano la carta **SM2 Divine Protection** nella macchinetta per proteggere la loro proprietà.

Inizialmente, i praticanti descrivevano in dettaglio una diagnosi della situazione sanitaria dei loro pazienti (basata sullo studio della loro bio-risonanza) e ciò che si sarebbe dovuto fare per “comprendere lo scopo della malattia” per guarire il più presto possibile e ristabilire la salute ottimale. Sfortunatamente, questo sovraccaricava spesso la capacità di comprensione e adattamento del paziente, portando ad uno scoraggiamento perplesso e provocando spesso paura. Di conseguenza, essi modificarono il loro approccio, dedicando maggiore attenzione a valutare sensibilmente lo stato di consapevolezza dei loro pazienti e la capacità di accettare ottimisticamente questa informazione diagnostica. I praticanti adattarono la loro comunicazione in base allo stato mentale ed emozionale di ciascun individuo, per migliorare o almeno mantenere un livello di equilibrio e di sollievo.

Poi raccomandano accuratamente i rimedi vibrionici adatti, una dieta salutare e le necessarie tecniche di purificazione del corpo. Cosa più importante, essi incoraggiano una tecnica di pulizia spirituale chiamata Ho'oponopono, un'antica pratica Hawaiana di riconciliazione e di perdono. Nella loro esperienza, questa combinazione di terapie produce risultati perfetti. Ritengono che Ho'oponopono sia uno strumento molto potente del loro strumentario ai fini della guarigione spirituale e della purificazione. Inoltre, essi non usano più i termini allopatrici per le malattie, rifiutando di servirsi di nomi ed etichette convenzionali. Spiegando che ogni malattia ha il suo utile scopo nelle nostre vite, dichiarano che tutte le malattie e gli squilibri spesso rivelano qualcosa che si ha bisogno di riconoscere e comprendere, un'esperienza necessaria per una guarigione più profonda ma sicuramente, sottolineano, non per ucciderci.

I praticanti hanno scoperto che è meglio scegliere tonici specifici a seconda di sesso ed età. Generalmente usano combo specifiche per donne di ogni età per armonizzare rapidamente corpo ed anima a tutti i livelli: **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** per 1 mese, poi BD per 2 mesi. Per gli uomini usano **CC14.1 Male tonic** e, per quelli più anziani, **CC14.2 Prostate**. Per i bambini **CC12.2 Child tonic** migliora le basi che incrementano stabilità e buonsenso. Riferiscono che questo non è infallibile, ma per molti gli effetti sono così validi che la maggior parte dei disturbi, talvolta anche quelli molto gravi, scompaiono. I praticanti trovano che sia una combinazione perfetta per coloro che sono deboli e si trovano solo all'inizio della terapia vibrionica.

Nel 2013 trattarono il figlio di 15 anni di un amico che soffriva di molti disturbi: ipossia dalla nascita, convulsioni, sindrome di Asperger, ossessioni, tic nervosi (si strofinava continuamente il naso), pollachiuria, calligrafia inadeguata e scarso rendimento scolastico, visione difettosa, continue allergie, polmonite frequente, paura del buio, dipendenza da dolci. Inizialmente gli venne somministrato **CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC15.5 ADD & Autism + CC17.2 Cleansing**. Dopo un mese venne preparato un nuovo rimedio, eliminando **CC17.2** e aggiungendo **CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.3 Epilepsy + CC18.5 Neuralgia** alla precedente combinazione. Dopo 3 mesi, aggiunsero anche **CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**. Il trattamento durò fino a Gennaio del 2016, quando tutti i suoi problemi scomparvero. Attualmente, questo giovanotto di 19 anni sta per diplomarsi e ha intenzione di proseguire con gli studi.

La nonna di 72 anni di questo ragazzo veniva sottoposta a chemioterapia ogni 2 settimane per un cancro al colon dal Maggio del 2013. Soffriva anche di morbo di Parkinson, stitichezza ed ernia. Nel Settembre del 2013 il suo trattamento vibrionico ebbe inizio con **SR350 Hydrastis + SR405 Ruta + SR559 Anti Chemotherapy + CC2.1 Cancers-all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.9 Hernia + CC17.2 Cleansing + CC18.6 Parkinson's disease**. Venne inoltre raccomandata una dieta di facile digestione ed evacuazione. Dopo un mese, venne preparato un nuovo rimedio eliminando **CC17.2** e aggiungendo **NM13 Constipation + BR8 Constipation + BR12 Liver + CC4.4 Constipation**. Questo portò ad un'esperienza molto lieve della chemioterapia, senza gravi effetti collaterali. Ad ogni successivo controllo il suo numero di marcatori tumorali diminuiva e, alla fine del 2014, il suo cancro si era ritirato. Ora è una sana persona di 76 anni.

L'8 Febbraio 2014, trattarono una donna di 75 anni con uno stato mentale disturbato. Soffriva di gravi capogiri, talvolta perdeva coscienza e una volta svenne mentre guidava. Per lungo tempo aveva sofferto di crampi muscolari, ipertensione, problemi cardiaci, micosi ai piedi, problemi agli occhi, disordini

alimentari con uno specifico desiderio di dolci, ecc. Facendo uso del metodo di bio-risonanza, le venne diagnosticata la tripanosomiasi. Dopo una lunga conversazione sulla sua vita, la situazione familiare, l'ambiente in cui viveva, le venne somministrato **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** per 1 mese, seguito da **BD** per due mesi. Per i parassiti, le somministrarono **CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...TDS** per 1 mese e, dopo un intervallo di 14 giorni, per un altro mese. Per la Tripanosomiasi, le venne somministrato **CC9.3 Tropical diseases + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS** per 1 mese e poi, dopo un intervallo di 14 giorni, per un altro mese.

Dopo un mese, la paziente riferì che tutti i sintomi relativi ai parassiti si erano placati. Successivamente si puntò agli altri suoi problemi di salute usando le comuni combo in momenti diversi. Dopo due anni di regolare assunzione dei rimedi vibrazionali, era completamente guarita ad eccezione della micosi ai piedi.

Entusiasta per l'efficacia del trattamento, inviò molti pazienti ai praticanti. Essi trattarono il suo gatto, il cane e le piante, oltre a diversi membri della famiglia e amici. In particolare suo marito di 84 anni che, dieci anni prima, aveva subito un ictus. Durante l'anno precedente, il paziente si era gravemente ammalato e preferiva rimanere a letto. Era letargico e depresso, poiché gli era stato diagnosticato un cancro alla prostata. Gli era stato asportato il nucleo canceroso ed era stato cateterizzato. Di conseguenza, era diventato aggressivo e soffriva di problemi di memoria. Venne trattato per il cancro alla prostata e, dopo 3 mesi, il suo PSA (marcatore per cancro prostatico) divenne normale. Gli vennero anche somministrati rimedi per reni e vescica, sistema nervoso, vitalità fisica, armonia emozionale, micosi ai piedi, mal di denti e molti altri disturbi. Una volta all'anno gli venne dato **SM10 Spiritual Upliftment** con eccellenti effetti sulla sua personalità. Egli spruzzava la sua stanza con **SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection** a scopo purificatore. Inoltre, per tre anni, ricevette continuamente assistenza a distanza dalla **Praticante**⁰⁰⁵¹². Il risultato finale di tutta questa amorevole cura fu che lui cominciò a cantare, a creare poesie e scrisse persino un libro un anno prima di morire! All'età di 87 anni, morì sorridendo, riconciliato con la propria famiglia e, a dire il vero, con la sua vita intera.

Secondo i praticanti, il nostro ambiente può significativamente accrescere o esaurire la nostra preziosa energia vitale. Per 'ambiente' essi intendono tutto ciò che ci circonda, compresa la nostra occupazione, il nostro lavoro domestico, il nostro cibo, la nostra casa, le nostre piante e gli animali e, soprattutto, tutte le persone che giocano vari ruoli nella nostra vita. Vivere in un ambiente sfavorevole può condurre ad una 'verminosità della mente' (un detto Polacco che si riferisce ad una "mente infettata da parassiti"). Questo ci rende più vulnerabili ai batteri ostili, funghi, virus ecc. Perciò, nella propria pratica, loro si concentrano innanzitutto sul trattamento della mente.

Infine, i praticanti desiderano mettere in evidenza la loro gratitudine per tutto l'aiuto che la loro amicizia e collaborazione con la **Praticante**⁰⁰⁵¹² ha fornito. Essi si incontrano il più spesso possibile e, per dare il massimo valore a questo benefico contatto, sono in costante comunicazione con lei. Lei li aiuta a diagnosticare pazienti difficili e fornisce preziosi consigli. Facendo uso del proprio pendolo, lei raccomanda quale vibrazione usare. Adirittura invia rimedi a distanza ai loro pazienti, se necessario. I praticanti riferiscono che gli effetti di questa "collaborazione" sono sensazionali, persino difficili da descrivere a parole. I pazienti ricevono, a quanto pare, un perfetto aiuto che rinforza e fortifica la fede dei praticanti nella Sai Vibrionica. Si sentono fortunati a far parte di una comunità di vibrionica altruista e in espansione, il cui servizio è gradualmente diventato un potente strumento nelle mani di un Dio amorevole. Sono lieti di fare un buon lavoro e di giovare a persone, animali, piante e persino all'ambiente ecologico.

+++++
La Praticante^{00512...Slovenia} della Slovenia è stata descritta nel numero 6 del volume 7. Alla luce della sua stretta collaborazione con i praticanti Polacchi, è stata invitata al Seminario Nazionale Polacco come ospite speciale. Nella sua presentazione, ha evidenziato il suo modo di lavorare e ha condiviso una serie di casi eccezionali.



Lei considera il primo incontro con il paziente estremamente importante per generare fiducia, confidenza e rispetto verso il praticante e questi devono essere sostenuti nelle visite successive. Ascolta i suoi pazienti con grande pazienza, poi registra accuratamente tutti i loro sintomi e cerca di fare una diagnosi precisa. Sono la mancanza di autostima/auto-accettazione e la mancanza d'amore a creare le basi di qualunque malattia. Lei condivide queste informazioni con il paziente. La gente, in genere, non è consapevole della ragione emozionale e

psicologica che sta al di sotto della loro malattia e questa si trova spesso nel loro passato e si manifesta come collera, risentimento, paura o gelosia. In questa situazione, il perdono è cruciale. Questa praticante aiuta ad aprire la porta ad una nuova vita mentre i rimedi contribuiscono a dissolvere la causa della malattia. Le vibrazioni presenti nel rimedio raggiungono ogni cellula, che possiede la propria consapevolezza. Quando una cellula riceve le vibrazioni appropriate, la guarigione ha inizio dal livello cellulare di base. I pazienti hanno generalmente bisogno di accedere a ricordi dolorosi. Lavorando con il praticante e assumendo regolarmente le vibrazioni, i sintomi della malattia e la sofferenza spesso scompaiono.

Questa praticante raccomanda di farsi carico della propria salute tramite i necessari cambiamenti e la trasformazione in un processo a due stadi. Consiglia innanzitutto di diventare consapevoli e accettare la malattia a tutti i livelli e poi di usare la propria determinazione per decidere che si vuole veramente guarire se stessi. Dio risiede in ogni paziente e, idealmente, noi dovremmo vivere tutti insieme armoniosamente. Questo comporterebbe l'armonia interiore e l'armonia esteriore ne seguirebbe naturalmente, avendo come risultato la buona salute. Si dice che "non ci sono malattie, ma soltanto persone malate"!

La praticante ritiene che noi rispecchiamo ciò che mangiamo e pensiamo. Lei condivide con tutti i suoi pazienti la propria conoscenza circa la nutrizione e la salute, dando il massimo valore alle loro possibilità di guarigione. Alimenti modificati e trasformati hanno poca forza vitale e scarso valore nutritivo. Ha scoperto che la dieta macrobiotica è per lei veramente salutare. Il nostro sistema digestivo funziona meglio con il cibo vegetariano. Noi incarniamo energie essenziali che accumuliamo nei nostri reni. L'energia vitale viene rinnovata ogni giorno; possiamo vivere con due litri d'acqua al giorno e pochissimo cibo. Lei ritiene che fino a quando uccideremo gli animali, il mondo avrà guerre, causando così disarmonia.

Lei serve disinteressatamente persone, piante e animali preparando le vibrazioni in pillole e in acqua. Lavora con diverse macchine (apparecchi SRHVP), alcune delle quali provengono da praticanti che non sono più attivi. Tutte le macchine sono sempre in servizio, calibrate per ogni testimone, e inviano vibrazioni curative per molte condizioni a persone che hanno subito lesioni in incidenti, persone in coma, bambini e adulti con dipendenze. Fornisce il suo aiuto in regioni e distretti della vecchia Jugoslavia, dove non ci sono medicine e medici. Secondo lei, la gente del luogo ha fiducia nelle medicine vibrazionali perché il 90% dei pazienti così trattati è guarito.

Nel 2015 la praticante ha lavorato con 1300 pazienti. Nel 2016 il numero di pazienti è arrivato a 1704. Quando giunse per partecipare al seminario, verso la fine di Marzo 2017, aveva già trattato 430 pazienti, compresi 280 nuovi. Un numero sempre crescente dei suoi pazienti è costituito da medici. Durante il seminario, ha condiviso molti casi ispiratori; alcuni sono riportati di seguito: Una giovane assistente di un medico si rivolse alla praticante 2 mesi dopo un incidente d'auto. Il suo fegato era completamente danneggiato come pure la parte sinistra del suo corpo. Dopo aver lavorato con lei per 3 mesi, tutto venne riportato alla normalità e la ragazza fu in grado di deglutire e di parlare. Ignari che la paziente fosse stata trattata con la vibrionica, i neurologi che la seguivano affermarono che un miracolo doveva aver compiuto l'impossibile.

- Ventuno ragazze, compresa la figlia di un medico che fu guarito in quattro ore con la vibrionica, che avevano difficoltà a concepire, alcune anche dopo inseminazione artificiale, rimasero incinte grazie al trattamento vibrionico. Una di queste giovani madri portò il suo bambino di 7 anni che diceva di conoscere la praticante. Lei sospetta che un bambino si muova nell'aura di una donna *prima che questa rimanga incinta!* Incoraggia le donne che hanno problemi di concepimento a migliorare la propria autostima e ad inviare questo amore accresciuto al bambino che desiderano avere.
- La praticante considera le malattie cutanee come una manifestazione esteriore di problemi interiori. Le cose che temiamo possono essere più veloci dei nostri pensieri. Il suo stesso nipote di 12 anni soffriva di albinismo, principalmente su testa e braccia, ma il disturbo si diffuse rapidamente. Il dermatologo prescrisse un unguento che non fu d'aiuto nemmeno dopo un anno. Questa praticante intervenne soltanto quando i segni apparvero sul naso. Disse a questo ragazzo riservato e introverso che lo avrebbe trattato solo se lui fosse stato disposto ad accettare di buon grado il suo aiuto. Egli accettò, così lei creò per lui delle affermazioni per accrescere l'amore verso se stesso e gli somministrò rimedi vibrazionali che gli permisero di aprirsi al mondo. Si aggiudicò il suo primo ruolo in una produzione teatrale scolastica e scoprì di essere un attore nato, finalmente fiducioso di mostrare i suoi talenti e sviluppare le sue capacità. Nel giro di due mesi, tutti i segni scomparvero. Aprirsi all'amore permise al ragazzo di iniziare una nuova vita.

- Una ragazzina di 11 anni non riusciva a leggere o a contare. La praticante diagnosticò che la causa stava nella relazione della bambina con il padre. Un padre rappresenta un'autorità per il bambino e quindi dovrebbe generare sentimenti di amore e sicurezza. Questo padre era molto severo con la propria figlia e lei era ovviamente molto severa verso se stessa. Dopo un mese di rimedi vibrazionali per entrambi, la bambina cominciò a leggere e a contare.
- Un ragazzo di 17 anni che fumava marijuana da un anno si mise nei guai sia con la scuola che con la propria famiglia. La ragione per cui fumava era la carenza di amore materno. Sua madre era una perfezionista. Pretendeva soltanto i migliori risultati scolastici dal figlio e, poiché non riusciva ad accettarlo altrimenti, lo escludeva dal proprio affetto. La praticante disse al ragazzo di cambiare la propria vita, di cominciare a giocare a tennis e a pallacanestro, a nuotare e soprattutto a credere in se stesso. Nel giro di un breve periodo, il ragazzo smise di fumare marijuana. Otto anni prima, sua sorella era stata guarita dall'epilessia e suo padre da un'ulcera alla bocca con la vibrionica.
- Un ragazzo aveva la bocca gonfia per un'infezione dentaria, perciò la praticante gli inviò a distanza **NM114 Elimination** per tutta la notte e il paziente guarì entro il mattino.
- Ha trattato un abbondante numero di casi di cancro, compresi cinque casi di leucemia, che sono stati trattati con successo senza bisogno di trasfusioni di sangue. Per i pazienti ammalati di cancro, è della massima importanza cambiare le loro abitudini alimentari. Oltre alla vibrionica e a una dieta sana in generale, lei raccomanda i seguenti integratori:
 - Biobran – un potente *immunomodulatore* che sostiene un sistema immunitario compromesso dalla malattia o da un trattamento tossico.
 - Green magma, un estratto di succo d'erba d'orzo, ricco di vitamine, minerali, aminoacidi e clorofilla e un antiossidante più potente della vitamina E, aiuta la digestione e la disintossicazione; è inoltre un buon alcalinizzatore naturale.
 - I funghi Shiitake, ricchi di vitamine B e vitamina D, hanno la capacità di sostenere la salute cardiovascolare, di combattere le cellule cancerose, migliorare i livelli energetici e la funzione cerebrale, ridurre l'infiammazione e sostenere il sistema immunitario.

Mentre la vibrionica agisce sui livelli più sottili, i prodotti di cui sopra migliorano la salute fisica dei pazienti.

I pazienti affetti da cancro hanno bisogno di accettare la malattia nella propria vita come un dono e di considerarla come una benedizione. Hanno bisogno di imparare a rispettare ciò che hanno e a cambiare i loro atteggiamenti il più possibile, sottoponendosi completamente alla trasformazione e la guarigione farà seguito.

Ha trattato un gran numero di animali (cani, gatti, cavalli) per svariate malattie, ad esempio infezioni alla mammella; ha trovato che essi guariscono molto rapidamente con i rimedi vibrazionali. Lo stesso vale per le piante e gli alberi. Questi hanno una propria memoria ed emozioni. Seguendo la tecnica del dr. Rudolf Steiner, gestisce una tenuta biodinamica (di 4 acri) da 10 anni e utilizza soltanto letame. Il dr. Steiner è il fondatore dell'antroposofia contemporanea e produceva il cibo biodinamico della qualità più elevata.

La praticante ritiene che l'umanità sopravvivrà a questi momenti difficili. Attribuisce alla vibrionica il merito di averla istruita e ispirata con utili idee per la sopravvivenza. Ad esempio, a casa sua ci sono due contenitori per l'acqua piovana. Questi sono collegati con un filo di rame al pozzetto Remedy del suo apparecchio SRHVP. Invocando le benedizioni di Baba, lei carica l'acqua di questi due contenitori alternativamente con le vibrazioni di **NM86 Immunity** e **SR315 Staphysagria**. Trova che l'acqua sia eccellente da bere e per cucinare. Infine, lei continua ad essere di grande sostegno e ispirazione per i praticanti, non solo della Slovenia ma anche per i paesi Europei limitrofi.



+++++
La Praticante ^{01919...Polonia} della Polonia è un medico. Il suo primo incontro con la vibrionica ebbe luogo nell'ashram di Sai Baba nel Gennaio 2001. Rimase sbalordita nel vedere con i propri occhi i miracolosi effetti delle piccole pillole su un paziente. Ne fu così ispirata che decise subito di saperne di più circa questa medicina non convenzionale. Alcuni mesi dopo, quando venne a sapere che il dr. JK Aggarwal stava venendo in Polonia, colse al volo l'occasione di iscriversi ad un seminario di formazione organizzato a Cracovia. Superò l'esame, si procurò l'apparecchio SRHVP e le relative carte ed iniziò a trattare i pazienti cominciando

da se stessa. Agì sulla rimozione dei miasmi e la pulizia dell'organismo. Ha usato ampiamente l'apparecchio SRHVP per la guarigione a distanza.

Spesso, la preparazione dei rimedi con l'apparecchio richiedeva tempo. Fu entusiasta quando, nel 2008, venne introdotta la cassetta delle 108CC, poiché ciò abbreviava i tempi per la creazione dei rimedi. Non solo questo, ma trovò che le combo comuni fossero **sbalorditive** – estremamente efficaci, specialmente per le malattie cutanee, malattie autoimmuni, mestruazioni dolorose e depressione; funzionano perfettamente con i bambini e sono estremamente efficaci sugli animali. Oltre a distribuire i rimedi vibrazionali, lei raccomanda vivamente la pratica dell'Ho'oponopono a tutti i suoi pazienti. Nella sua stessa vita lei, insieme al marito, segue questa pratica Hawaiana di perdono e gratitudine con grande entusiasmo.

La praticante ha condiviso molti casi durante il seminario, alcuni miracolosi e qualcuno di questi è stato elencato di seguito. Ciò che è veramente stupefacente circa i suoi casi è che la maggior parte dei pazienti guarisce entro pochi giorni, alcuni nel giro di ore o persino di minuti.

Ad un uomo diabetico di 53 anni, con problemi circolatori alla gamba, fu detto dal proprio medico che era necessario amputare la gamba al di sotto della coscia. La procedura di amputazione era stata fissata presso l'ospedale per il Mercoledì. L'uomo si presentò per il trattamento vibrazionale il Sabato precedente. Venne trattato con **NM32 Vein-Piles + NM114 Elimination + OM5 Circulation + BR18 Circulation...TDS**. Dopo due giorni di trattamento, comparvero delle aperture sulla punta delle dita del piede della gamba colpita, da cui usciva del pus simile ai lacci da scarpe. La circolazione iniziò a funzionare adeguatamente e l'amputazione non fu necessaria. Il paziente guarì perfettamente.

Più avanti, nel corso della sua pratica, in un altro caso simile, una donna di 70 anni venne trattata utilizzando la cassetta delle 108CC. Dopo un mese di trattamento allopatico per i disturbi circolatori alla gamba sinistra, il medico inviò la paziente in ospedale per l'amputazione dell'arto al di sopra del ginocchio. Lei scelse invece la vibronica e le venne somministrato: **CC3.4 Heart emergencies + CC3.7 Circulation + CC21.1 Skin tonic...TDS**. Dopo tre giorni di trattamento, il pus uscì dalla punta delle dita del piede. La circolazione nella gamba venne ristabilita e la paziente gode ora di buona salute.

Una donna di 35 anni soffriva da 10 anni di psoriasi a gambe, braccia e addome. Era stata trattata farmacologicamente ma senza alcun miglioramento. Il rimedio somministrato fu **CC21.10 Psoriasis...6TD** per una settimana e poi ridotto a **TDS**. Dopo tre settimane i sintomi della psoriasi si placarono e la paziente era completamente guarita. Un altro caso di problema cutaneo fu quello di una bambina di 7 anni a cui era stata diagnosticata una dermatite atopica su entrambi i piedi quando aveva due anni. All'inizio comparvero delle vesciche piene di un fluido sieroso, poi queste si ruppero formando delle piaghe che rendevano molto difficile camminare. La bambina era in trattamento farmacologico da 5 anni senza alcun miglioramento. Venne trattata con **CC21.3 Skin allergies...TDS**. Dopo una settimana tutti i sintomi si placarono e la bambina guarì.

Un uomo di 76 anni soffriva di male alle ginocchia da due anni. Era stato trattato farmacologicamente ma il dolore alle ginocchia ancora lo svegliava alle 5.00 di ogni mattina. Non riusciva nemmeno a salire i cinque scalini che portavano al suo appartamento. Una sera, alle 22.00, la praticante gli somministrò **CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**. Il mattino seguente il paziente si svegliò alle 8.00 senza alcun dolore e da quel momento si è sentito bene. Non ha più problemi alle ginocchia e cammina senza difficoltà. La stessa combo è stata somministrata a dosaggio **TDS** ad una donna di 57 anni che aveva le ginocchia gonfie e dolenti e presentava difficoltà a camminare e ad inginocchiarsi. In precedenza, il trattamento allopatico non aveva fornito alcun sollievo. Dopo una settimana di assunzione del rimedio, gonfiore e dolore scomparvero completamente. Da allora si è sentita benissimo.

Un altro paziente soffriva da lungo tempo di disturbi alla tiroide che avevano portato ad un grosso broncocele su entrambi i lati del collo e proptosi. Di conseguenza, aveva una postura del capo distorta e, a causa delle grosse dimensioni del broncocele, la sua testa era inclinata lateralmente. Il medico consigliò la rimozione chirurgica del broncocele, cosa che il paziente rifiutò. Fece visita alla praticante per la prima volta tre anni fa e gli venne somministrato **CC3.1 Heart tonic + CC6.1 Hyperthyroid + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic**. Il muco cominciò ad uscire ed il broncocele e la proptosi scomparvero. Ma, anche dopo tre anni di rimedi vibrazionali, lunghi fili di muco maleodorante, che a volte gli arrivano fino all'inguine, vengono ancora espettorati. Il trattamento continua.

Una ragazza di 16 anni era in condizioni critiche nel reparto anoressia di una clinica di Zabrze. I medici informarono la famiglia che queste erano le sue ultime ore e avrebbero dovuto prepararsi alla sua

dipartita in qualunque momento. La nonna della ragazza contattò la praticante che le diede **CC15.4 Eating disorders**. Dopo due giorni, la paziente fu in grado di alzarsi dal letto e dopo quattro giorni lasciò la clinica. Guarì recuperando il suo vecchio peso corporeo.

Un uomo di 30 anni soffriva di stati depressivi ed era stato trattato farmacologicamente senza risultati positivi. La praticante gli inviò a distanza **SM5 Peace & Love Alignment** usando come testimone una fotografia del paziente. Dopo tre giorni, la sua depressione era stata curata ed il suo equilibrio mentale venne ristabilito.

Una donna di 37 anni soffriva di emorroidi in modo così intenso da non riuscire a camminare. Dopo due giorni di assunzione di **CC4.4 Constipation** il disturbo scomparve.

Una donna di 27 anni soffriva di dolore mestruale molto intenso. Con poche dosi di **CC8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular**, il dolore si placò e non ricomparve più.

Un cucciolo di sei mesi di una razza rara aveva acquisito un'andatura zoppicante che aveva sconfitto i veterinari. Essi prescissero potenti antidolorifici e medicine antinfiammatorie che non portarono sollievo. Il cane zoppicava con dolore e non riusciva a correre. Venne trattato con **CC1.1 Animal tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue** in acqua. Il dolore scomparve dopo due giorni. Ora il cane è sano e il proprietario ha dimenticato tutto circa i suoi disturbi. In un altro caso di un animale, un porcellino d'India di due anni non voleva mangiare e giaceva svogliato nella sua gabbia. Il veterinario non poteva aiutarlo e disse che l'animale stava morendo. Una dose del rimedio **CC1.1 Animal tonic + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC 13.1 Kidney & Bladder tonic** venne somministrata in acqua. Dopo soli 5 minuti, l'animale si alzò, cominciò a leccarsi il pelo e visse ancora per un anno in ottima salute.

Dopo sedici anni di pratica, lei rimane felice e affascinata dalla Sai Vibrionica. Per dirla con parole sue: "Sono continuamente grata per le preziose informazioni bi-mensili da parte del dr. Aggarwal. Inoltre, apprezzo grandemente il **coordinatore** ⁰²⁵¹⁵ del nostro paese per il suo sostegno e sono fiduciosa nel suo aiuto ogni volta che sorge un problema. Ringrazio Dio per questo dono del seva di guarigione.

+++++

La Praticante^{02652...Polonia}



della Polonia ha trovato, durante i 13 anni della sua pratica, che i rimedi vibrazionali sono un eccellente strumento per ristabilire la salute di molti pazienti. Ha scoperto inoltre che un cambiamento dello stile di vita è doveroso. Senza questo, in un modo o nell'altro, la malattia spesso ricompare. Ora lei consiglia i suoi pazienti, insegnando loro come passare ad uno stile di vita sano che lei definisce uno stile di vita alcalino. Di conseguenza, è stata testimone di un grande miglioramento nella salute dei suoi pazienti. Diversi casi esemplari sono stati presentati al seminario e due di questi sono presentati alla fine di questo articolo. Lei è così convinta di questo approccio che era ansiosa di condividere la propria conoscenza con altri praticanti. Non c'è da stupirsi che il soggetto della sua presentazione in power point al seminario fosse 'Uno stile di vita alcalino – la chiave per la salute'. Secondo lei, uno stile di vita alcalino è un modo di vivere che armonizza il corpo, restituendolo al suo funzionamento naturalmente equilibrato. Le aree da lei evidenziate sono: mente, dieta, sonno, esercizio fisico, luce solare e aria fresca.

La mente è lo strumento più importante e più potente per guarire noi stessi. Sai Baba dice: "La mente è la causa di ogni malattia...e la mente può guarirla". Egli dice anche: "...la natura è la manifestazione di Dio e la stessa forza divina è la nostra vera natura". Perciò, quando siamo in armonia con il divino dentro di noi, sblocciamo un potere di guarigione illimitato che può annullare ogni malattia. Questo potere divino è puro amore incondizionato. Se permettiamo a quell'amore di sgorgare dal nostro cuore, di guidare ogni pensiero, parola e azione, noi ci trasformiamo in uno stato – così lo definisce la scienza - di coerenza del cuore. Gli studi hanno dimostrato che, in questo stato, il nostro corpo si rigenera, i nostri ormoni si regolano, la produzione dell'ormone giovanile aumenta e il nostro sistema immunitario si rafforza. Proviamo pace, felicità, sicurezza, confidenza, fiducia, accettazione e amore per noi stessi e, di conseguenza, per gli altri. Stress, paure, depressione e altre negatività vengono eliminate. L'amore incondizionato (frequenza 528Hz) è la vibrazione curativa più potente che esista, che equilibra i livelli alcalino e acido del corpo in uno stato perfetto e crea una salute radiosa.

- L'area successiva è la dieta. Gran parte di ciò che mangiamo oggi fa in modo che il nostro corpo sia eccessivamente acido, creando così l'ambiente per nutrire virus, batteri, funghi e lieviti. Con

un organismo acido, il nostro sistema immunitario viene indebolito e le nostre cellule soffrono di carenza di ossigeno, il che ostacola la loro corretta rigenerazione. Nel 1933, il dr William Howard Hay dichiarò che l'apice dell'acidità nel corpo, avvelena l'intero sistema, creando le basi per tutte le malattie. Egli affermò: "Può sembrare scioccante sentire che c'è una sola causa per tutte le malattie, anche se esse appaiono in superficie come differenti, ma questa è la verità".

L'acidità è stata collegata anche al cancro. Il biochimico Otto Warburg, nel 1931, ricevette il Premio Nobel per aver scoperto che tutte le cellule cancerogene sono caratterizzate dalla carenza di ossigeno che crea un ambiente acido. Perciò, è estremamente importante mantenere una dieta alcalina. Mangiate quanto più cibo crudo potete, bevete succhi appena fatti, specialmente di verdure a foglia verde, ricchi di clorofilla; alcalinizzano l'organismo in modo stupendo. Alcuni sintomi di eccessiva acidità sono: fatica cronica, mancanza di energia, debolezza, sonno agitato, irritabilità, mancanza di concentrazione, ansia e paura, scarso desiderio sessuale.

Dobbiamo anche ricordare di bere giornalmente almeno due litri d'acqua di buona qualità, il che significa che dovrebbe avere un elevato livello di pH ed una adeguata struttura per un completo assorbimento da parte dell'organismo. L'acqua viene alcalinizzata tramite l'aggiunta di un po' di sale Himalayano o di limone o di pietre di silice. Possiamo aumentare la vitalità dell'acqua aggiungendo la seguente combo all'acqua potabile pura: **NM12 Combination-12 + SR360 VIBGYOR**. In alternativa, aggiungete **CC12.1 Adult tonic**.

Ricordate sempre l'importanza cruciale di dormire a sufficienza durante la notte. Altrimenti il corpo diventa acido. Una persona adulta necessita di almeno 6-7 ore di sonno. Il periodo dalle 22.00 alle 24.00 è il migliore per la rigenerazione delle nostre cellule. Ogni ora di sonno prima della mezzanotte vale quanto 2-4 ore dopo la mezzanotte!

- Far fare movimento al corpo elimina le tossine e aumenta l'assorbimento di ossigeno che, a sua volta, aiuta ad equilibrare il pH dell'organismo. Assicuratevi di evitare di sforzarvi troppo poiché questo stressa il corpo e quindi aumenta l'acidità. Seguite i segnali del vostro corpo quando fate esercizio fisico e fate movimento almeno 30 minuti al giorno.
- Infine è essenziale avere sufficiente aria fresca e luce solare per la produzione della vitamina D3; questo è essenziale affinché il nostro corpo funzioni correttamente.

La praticante ha raccontato il caso di un'amica che aveva numerose paure. Era spesso arrabbiata e aveva difficoltà ad accettare il figlio che soffriva di sindrome di Asperger. Era infelice per gran parte della propria vita e spesso si ammalava come faceva suo figlio. Le venne somministrato **NM6 Calming + NM25 Shock + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM3 Soul Cleansing + SM4 Stabilizing + SM5 Peace and Love Alignment + SM6 Stress + SM39 Tension...TDS**. Assunse questo rimedio per un mese, piangendo molto e rilasciando forti emozioni di traumi passati.

Poi le venne dato **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic...6TD** per 6 mesi, durante i quali si consultava spesso con la praticante. Discutevano a lungo dei vari aspetti della sua dieta come pure del suo modo di pensare e delle abitudini quotidiane. Cominciò a modificare il proprio stile di vita, con molti cambiamenti sbalorditivi nel corso di diversi anni; il più impressionante fu nella sfera mentale. Mutò il suo modo di pensare. Adesso riconosce un potere divino che la guida e la protegge e a cui si rivolge in preghiera. Cosa più importante, prova più amore per se stessa ed un'accresciuta autostima. Ha accettato suo figlio quasi completamente e ha fatto enormi passi nella propria dieta, consumando più alimenti alcalini di quanto facesse in precedenza. Prepara succhi freschi per tutta la sua famiglia che ora consuma molta meno carne.

Durante questo periodo è rimasta incinta del suo secondo figlio. La sua gravidanza è stata supportata con **CC8.1 Female tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness...TDS** durante tutto il periodo. I medici l'avevano messa in guardia circa la possibilità di un aborto o di essere costretta a trascorrere i nove mesi a letto. Lei si sentì bene per tutto il periodo della gravidanza. Grazie ai suoi cambiamenti di atteggiamento, le sue paure si placarono, permettendole di superare senza difficoltà la gravidanza con una prospettiva positiva. La praticante riferisce di essere veramente orgogliosa di tutti gli sforzi compiuti dalla sua paziente per modificare il proprio stile di vita. Ora rappresenta una felicità e una soddisfazione molto maggiori.

Uno dei recenti pazienti della praticante ha ovviamente tratto vantaggio dal cambiamento del proprio stile di vita. Quest'uomo di 34 anni, la cui ulcera allo stomaco (provocata da acidità di lunga durata) si era perforata richiedendo l'intervento dell'ambulanza, venne salvato dai medici all'ultimo momento. Dopo quell'episodio, richiese il trattamento vibrazionale e gli venne somministrato **CC4.5 Ulcers + CC4.10**

Indigestion + CC15.1 Mental and Emotional tonic...TDS. Dopo diverse consultazioni, modificò la propria dieta a favore di una più alcalina e ridusse le ore di lavoro poiché i suoi orari e il modo di lavorare erano la principale causa del suo stress. Dopo sole due settimane, le sue condizioni migliorarono del 20%. Sta ancora assumendo i rimedi vibrazionali a dosaggio **TDS** e continua gradatamente a modificare il proprio stile di vita. Un cambiamento completo nelle proprie abitudini radicate da lungo tempo è raramente facile e generalmente richiede tempo.

La praticante conclude dicendo che uno stile di vita alcalino crea una vita in armonia con il divino interiore. Quando raggiungiamo quello stato mentale noi evitiamo la malattia, aumentiamo la vitalità e rallentiamo il processo di invecchiamento.

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Tinnito ^{02856...UK}

Una donna di 82 anni con un grave tinnito richiese il trattamento vibrionico del praticante il 15 Agosto 2015. Viveva in queste condizioni da un anno e sentiva diversi forti rumori in entrambe le orecchie. Il suo medico di base le aveva diagnosticato un'infezione alle orecchie e l'aveva trattata per un anno con l'antibiotico Gentamicina in gocce auricolari. Tuttavia, i suoi sintomi non si erano placati. Le venne somministrata la seguente combo in olio d'oliva da usare come gocce auricolari perché rifiutava di assumere il rimedio oralmente:

CC5.1 Ear infections + CC5.3 Meniere's disease...BD, due gocce alla volta

Smise di usare la Gentamicina, nonostante il consiglio del praticante di continuare ad assumere l'antibiotico insieme alla vibrionica.

Entro una settimana si riprese completamente e smise di usare il rimedio. Durante una chiamata di controllo, ad Agosto 2017, la paziente confermò che questa condizione non si era ripresentata.

+++++

2. Brividi freddi sulla metà sinistra del corpo ^{11520...India}

Una donna di 48 anni sentiva brividi freddi sull'intero lato sinistro del corpo da quasi tre anni. Succedeva soltanto durante i mesi invernali (da Novembre a Febbraio) e per tutto il giorno, indipendentemente che si trovasse al chiuso o all'aperto. Solitamente, nella sua zona, le temperature scendono a due gradi durante l'inverno. La paziente non soffriva di alcun'altro problema di salute acuto o cronico.

Dopo consulto, il suo medico archiviò il caso come una sua semplice confusione mentale e le consigliò di assumere un complesso multivitaminico e di fare regolare esercizio fisico per migliorare la circolazione sanguigna. La paziente, non sentendosi soddisfatta e soffrendo ancora di questa condizione, si rivolse alla praticante per chiedere aiuto il 7 Novembre 2016. Ricordò che una sua zia di 75 anni aveva sofferto di sintomi simili e i medici l'avevano curata come un caso di carenza vitaminica. Tuttavia, alla fine la zia era diventata paralitica. Perciò, la paziente aveva questo timore di potersi ritrovare in una simile situazione.

Venne somministrata la seguente combo per una settimana:

CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...TDS

Nel frattempo, la praticante discusse il caso con il suo esperto. Il praticante esperto riteneva che la causa basilare fosse dovuta ad intasamento del sistema vascolare e volle anche affrontare alla radice qualunque shock che la paziente avrebbe potuto aver subito.

Perciò, quando la paziente tornò dopo una settimana, il 13 Novembre 2016, le venne somministrata la seguente combo:

NM25 Shock + SR548 Colocynthis + CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC3.3 High Blood Pressure + CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6 Pulse irregular + CC3.7 Circulation + CC18.3 Epilepsy + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...TDS

Dopo tre settimane, la paziente riferì un miglioramento del 30%. Ora sentiva brividi localizzati solo in determinate parti del lato sinistro come la spalla o la coscia. La paziente continuò ad assumere il rimedio e, dopo cinque settimane, riferì un miglioramento delle proprie condizioni del 70%. Si sentiva normale per la maggior parte del tempo e provava i brividi soltanto quando il suo corpo veniva esposto direttamente alle ondate di freddo.

Dopo due mesi, il 16 Gennaio 2017, la paziente riferì un recupero del 100%. Il dosaggio venne ridotto a **BD** per una settimana e poi ad **OD** per un mese e quindi ad **OW** per quattro settimane, dopodiché il rimedio venne completamente sospeso. A Settembre 2017, la paziente si sente completamente normale.

+++++

3. Artrite Reumatoide ^{11582...India}

Il 27 Agosto 2016, una donna di 37 anni fece visita al praticante chiedendo un trattamento per l'Artrite Reumatoide. Madre di due bambini, cominciò a sentire un acuto dolore alle articolazioni, alle dita di mani e piedi dopo il secondo parto. Le sue dolorose condizioni duravano da sette anni. Aveva assunto compresse di Nimesulide **BD**, come prescritto dal suo medico. Inoltre, aveva provato anche il massaggio Ayurvedico con olio. Ma nulla di tutto ciò le aveva fornito alcun sollievo. Il praticante notò inoltre che le dita erano curve. La donna decise di sospendere gli altri trattamenti e di provare con la vibrionica.

Venne somministrato il seguente rimedio:

CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS per 15 giorni, dopodiché **TDS**

Avvertì un rapido sollievo e riferì con gioia un progresso di circa il 35% dopo il primo mese. Continuò ad assumere il rimedio a dosaggio **TDS**. In altri due mesi, la paziente avvertì un sollievo dal dolore del 90%. Le sue dita non erano più curve ed era in grado di eseguire le proprie attività senza alcuna difficoltà. Il 3 Gennaio 2017, riferì un miglioramento del 100% in seguito al quale il dosaggio venne ridotto a **BD** per due mesi e poi ulteriormente portato ad **OD** fino a quando venne sospeso il 5 Agosto 2017. Come consigliato dal praticante, la paziente ha apportato alcuni cambiamenti al proprio stile di vita che comprendono esercizio fisico costante e pratica dello yoga. Ha inoltre fatto dei cambiamenti dietetici che hanno abolito il consumo di verdure come melanzane e patate. A Settembre 2017, continua a rimanere senza dolore e si sente molto felice e grata per questa guarigione miracolosa.

+++++

4. Sindrome del tunnel carpale ^{11576...India}

Nel Maggio del 2016, una donna di 46 anni aveva sviluppato la sindrome del tunnel carpale (STC) al polso destro. Non era un'appassionata dell'uso di computer o telefoni cellulari, né presentava altre condizioni cliniche che potessero suggerire una causa di fondo. Aveva un dolore acuto e un leggero gonfiore al polso destro da circa 4 settimane. Avvertiva dolore anche lungo il pollice, il dito indice e il medio che talvolta si estendeva fino alla spalla. Il medico diagnosticò il problema come un caso di STC acuta. Dovette posizionare il braccio in una fascia appesa al collo e applicare una stecca al polso. Il primo giorno di trattamento allopatico le venne praticata un'iniezione di antidolorifico. Inoltre, stava assumendo Ibuprofene a dosaggio **BD** ma, poiché questo le provocava nausea e dispnea, dovette sospenderlo una settimana prima di incontrare il praticante. Stava assumendo anche un rimedio omeopatico, Ruta Graveolens 30C, che venne sospeso prima di iniziare il trattamento vibrionico.

Un'analisi con il pendolo confermò la compressione/infiammazione di un nervo del polso destro come pure una carenza di calcio. Il 3 Giugno 2016, venne somministrato il seguente rimedio:
CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...TDS in acqua

In due giorni, vi fu un miglioramento del 20% in seguito al quale la paziente eliminò la fasciatura di propria iniziativa. Il quarto giorno, il dolore era completamente scomparso, come per miracolo. Il 16 Giugno, il dosaggio venne ridotto a **OD** per un mese e mezzo e poi a **OW** fino ad Ottobre, dopodiché il trattamento venne sospeso. Ad Agosto 2017, la paziente rimane libera dalla STC, senza il minimo dolore.

+++++

5. Gommosi del pesco ^{01620...Francia}

Ad Aprile 2017, una signora chiese il trattamento per un pesco colpito da gommosi. Sull'albero non erano rimaste foglie. L'anno precedente non aveva raccolto alcun frutto perché non ce n'era quasi nessuno e le poche pesche che rimanevano erano piene di vermi. Il praticante preparò la seguente combo:

CC1.2 Plant tonic...OW

Le vennero date istruzioni affinché facesse sciogliere 5 granuli in 200ml d'acqua; una volta dissolti, agitare bene e poi aggiungere acqua per farne un litro; agitare bene di nuovo e, se necessario, aggiungere acqua fino a farne 10 litri.

La signora spruzzò la pianta solo due volte con un intervallo di due settimane. Tre giorni dopo la prima irrorazione, le foglie cominciarono a crescere.

Il raccolto di pesche del Settembre 2017 risultò sia eccellente che insolito, con 30 chili di belle pesche senza vermi e le foglie rimangono splendide.

Commenti della proprietaria della pianta:

mi meraviglio del mio raccolto di pesche di quest'anno e ho fatto un gran numero di marmellate e di dolci. Vedendo i risultati, ho spruzzato tutte le piante del mio giardino allo stesso modo e sono molto contenta dei risultati.

***La gommosi** è una malattia delle piante caratterizzata dal flusso di una sostanza gommosa sulla superficie dei rami e del tronco di certi alberi. La malattia, di origine fisiologica o parassitaria, colpisce determinate piante decidue, quali il ciliegio, il susino, l'albicocco, il pesco e le piante di agrumi.

+++++
6. Mal di schiena ^{11578...India}

Il 23 Maggio 2016, un uomo di 53 anni affetto da mal di schiena cronico incontrò il praticante. Dodici anni prima, aveva subito una grave lesione alla schiena. Anche se tutta la schiena era interessata dal dolore, questo era più intenso nella parte inferiore. Viveva con questo dolore ogni singolo giorno e faceva fatica ad alzarsi dal letto. Era stato trattato con medicinali allopatrici per sei mesi e poi aveva continuato a prenderli solo quando il dolore era insopportabile. Soffriva di più durante l'inverno. Gli venne somministrata la seguente combo:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS in acqua

Poco dopo aver iniziato il trattamento, partì per il suo paese, nel quale era inverno. Entro 2 settimane aveva avuto qualche segno di ripresa e si sentiva più flessibile e a proprio agio nonostante il clima freddo.

Dopo quattro settimane di trattamento, riferì un miglioramento del 40% e dopo sei settimane vi fu un miglioramento del 100%. Riusciva a muoversi facilmente, non vi era né rigidità né difficoltà ad alzarsi dal letto al mattino.

Prese il rimedio per altre due settimane ma poi lo sospese a causa dei suoi impegni di viaggio internazionali. A Luglio 2017, un anno dopo il trattamento, riferì che non vi erano state recidive del mal di schiena.

☞ Angolo della Risposta ☜

1. Domanda: a. Durante il trattamento di una malattia cronica, alcuni dei miei pazienti hanno raggiunto un livello di guarigione dell'80%. In seguito, anche dopo aver provato per diversi mesi altre combo per la patologia, non vi è alcun ulteriore miglioramento. Dovrei ritenere che il miglioramento dell'80% sia sufficiente per iniziare un programma di riduzione? Oppure dovrei continuare con il rimedio vibrazionale per un periodo più lungo?

b. Ho alcuni pazienti che hanno raggiunto quasi il 100% di guarigione ma, quando applicavo il programma di riduzione, il disturbo cominciava a peggiorare. Perciò sono tornato al dosaggio originale. Due di tali pazienti avevano già preso il rimedio vibrazionale per diversi mesi al momento della completa guarigione. È un periodo troppo lungo?

Risposta: a. Non dovrete iniziare il programma di riduzione fino a quando i sintomi del paziente non sono quasi scomparsi. Quando la ripresa di un paziente raggiunge uno stato stazionario, qualunque sia il livello di recupero, significa che il paziente presenta un miasma che ha compromesso il suo sistema immunitario. Il modo migliore di affrontare questa situazione è quello di eliminare il miasma dal suo sistema trattandolo con **SR560 All Miasms** secondo la seguente procedura. Sospendi il trattamento che stai somministrando e poi, dopo 3 giorni, dai una dose alle due potenze di 30C e 1M insieme e aspetta. Se si verifica un pullout, ripeti una settimana dopo che il pullout si è placato. Continua così fino a quando non c'è più alcun pullout e, a questo punto, ricomincia con il rimedio principale. Se non avviene il pullout, somministra 3 dosi ad intervalli settimanali e poi ricomincia con il rimedio originale. L'esperienza di un praticante è stata quella di somministrare 1 dose di SR560 All Miasms 10M dopo questo trattamento per 3 mesi se il paziente mostra ancora qualche segno di ritorno alla condizione originale.

b. Anche nel caso in cui un paziente si sia quasi completamente ripreso e la sua condizione peggiori alla riduzione del dosaggio, è indicato somministrargli **SR560 All Miasms** come da procedura di cui sopra.

2. Domanda: Ho usato **CC17.1 Travel sickness** viaggiando in aereo per lunghe distanze ma soffro ancora il jet lag, che altro posso fare?

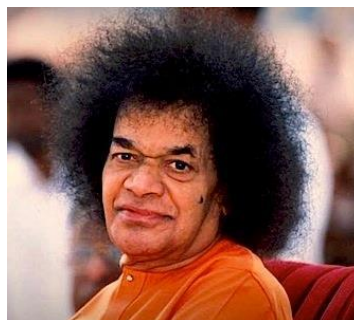
Risposta: Ci domandiamo se hai assunto il rimedio per un periodo abbastanza lungo. È meglio iniziare a prendere **CC17.1 Travel sickness...TDS** due giorni prima della partenza e **6TD** durante il viaggio. Continua con il rimedio a **TDS** per tre giorni dopo il viaggio. Ricorda di bere molta acqua, specialmente durante il viaggio e anche di fare due passi per aiutare la circolazione. A questo scopo, molte compagnie aeree consigliano nella loro rivista di bordo semplici esercizi da fare con i piedi mentre si sta seduti in aereo.

3. Domanda: Una mia paziente soffre di un disturbo mieloproliferativo del sangue. Le sue condizioni oscillano tra due tipi di questa malattia del sangue: talvolta si manifesta come **Policitemia Rubra Vera** (conta eritrocitaria elevata) e altre volte come **Trombocitemia Essenziale** (conta piastrinica elevata). Io la sto trattando con un nosodo di sangue. Quando mi fornì per la prima volta un campione del suo sangue per creare un nosodo, aveva una conta eritrocitaria elevata. Ho usato lo stesso nosodo originario poiché riteniamo di continuare il trattamento con il nosodo di sangue iniziale. Tuttavia, le condizioni di questa signora oscillano tra due differenti manifestazioni della malattia. Devo ancora continuare utilizzando lo stesso nosodo?

Risposta: Prepara due nosodi, uno quando la conta eritrocitaria è alta e l'altro quando c'è una conta piastrinica elevata; mischiali insieme per somministrare un nosodo di entrambi!

4. Domanda: Io dispenso i rimedi ai miei pazienti in pillole, come di norma, ma come prima dose ho messo il rimedio liquido della boccetta contagocce delle 108CC direttamente sotto la lingua. È corretto?

Risposta: No! Non somministrate mai un rimedio dalla boccetta contagocce delle CC direttamente in bocca! Il liquido contenente le vibrazioni è alcol di gradazione elevata che usiamo per la sua proprietà di rapida evaporazione, che lo rende adatto a trasferire le vibrazioni alle pillole di glucosio o ad altri elementi. Le vibrazioni energetiche di guarigione per uso orale possono venire somministrate soltanto in acqua, pillole o vibhuti. Usate solo alcol etilico con purezza al 96% o maggiore per preparare/ricaricare le vostre comuni combinazioni. Di tutti gli elementi, l'acqua è quella che possiede la migliore memoria e quindi, se si deve somministrare una singola dose, preparatela in acqua per somministrarla direttamente in bocca al paziente.



☞ Parole Divine dal Guaritore Principale ☞

"Mangia solo ciò che occorre mangiare. Non essere avido. Non prendere più di quanto riesci a mangiare per poi sprecare il resto, poiché lo spreco di cibo è un grave peccato. L'eccedenza di cibo può nutrire un altro stomaco. Non sprecare il cibo, poiché il cibo è Dio, la vita è Dio e l'uomo ha avuto origine dal cibo. Il cibo è la fonte principale della vita umana, di corpo, mente e carattere."

"La parte grossolana del cibo, che costituisce la porzione maggiore del cibo consumato dal corpo, viene eliminata come sostanza di scarto. Un minuscolo quantitativo del cibo, che costituisce la parte sottile, viene assimilato dall'organismo e fluisce come sangue. Ed una piccolissima quantità, che rappresenta la parte più sottile del cibo, costituisce la mente. Di

conseguenza, la mente è il riflesso del cibo consumato. Il motivo per le attuali tendenze bestiali e demoniache della nostra mente è il cibo che consumiamo."

... -Sathya Sai Baba, "Teachings of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba-Volume 1"
<https://www.sathyasai.org/publications/TeachingsOfBSSSB-Vol01.html>

+++++
"Offri il servizio a qualcuno che ne ha bisogno, con cuore colmo e sperimenta l'ananda che ne deriva. Non è necessario che sia qualcosa di grande; può anche essere piccolo e passare inosservato agli altri. Dev'essere fatto per far piacere al Dio che sta dentro di te e dentro di lui."

-Sathya Sai Baba, "Lessons on seva sadhana" Discorso, 19 Novembre 1981
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

ॐAnnunciॐ

Prossimi Seminari

- ❖ **USA West Virginia vicino a Washington DC:** Seminario AVP 13-15 Ottobre 2017, contattare Susan presso trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 18-22 Novembre 2017, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente all'8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2017, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 17-21 Febbraio 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente all'8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 22-26 Luglio 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente all'8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 18-22 Novembre 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente all'8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2018, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org

ॐInoltreॐ

1. Consigli per la salute

Gustare il Cibo in Modo Sano!

*"Com'è il cibo, così è la mente;
Com'è la mente, così sono i pensieri;
Come sono i pensieri, così è il comportamento;
Com'è il comportamento, così è la salute."*¹

1. Cos'è il Cibo? ^{2,3}

Ciò a cui comunemente ci riferiamo come cibo, viene assunto attraverso la bocca ed è relativo al gusto e alla forma. Tuttavia, rappresenta solo una parte della nostra assunzione totale. Il cibo è ciò che introduciamo in ogni momento attraverso i nostri cinque sensi di vista, olfatto, udito, gusto e tatto. Le tendenze della mente sono basate sul cibo che viene mangiato come pure quello assorbito tramite gli altri sensi. Ogni organo di senso ha bisogno di cibo puro. Perciò, dobbiamo fare attenzione a **tutto** ciò che introduciamo. Il corpo diventa il tempio di Dio soltanto quando il cibo puro viene assunto attraverso tutti gli organi di senso.

2. Abbiamo bisogno di cibo ⁴⁻⁶

Tra le necessità della vita, il cibo per nutrire il corpo viene per primo poiché ogni attività dell'uomo dipende dall'energia che ricava dal cibo. Inoltre, è necessario per l'esistenza della mente e per l'esercizio della discriminazione. La vita ha inizio e viene mantenuta dal corpo tramite il cibo per raggiungere il suo

scopo, che è quello di riconoscere e realizzare lo spirito che vive nel corpo e lo anima. La vita sostenuta dal cibo è limitata; la vita sostenuta dal nostro spirito divino è eterna.

3. Il cibo influenza corpo e mente ^{2,7,10}

Il cibo stabilisce la natura della nostra mente. Come il nostro corpo, anche il cibo possiede elementi grossolani, sottili e ancora più sottili. Dopo la digestione, la parte grossolana del cibo solido viene eliminata sotto forma di escrementi, la parte sottile partecipa alla formazione di muscoli ed ossa per sostenere il corpo, e la parte ancor più sottile diviene mente. Allo stesso modo, la parte grossolana dei liquidi e dell'acqua che beviamo esce sotto forma di urina, la loro parte sottile diventa sangue e quella ancor più sottile diventa prana o forza vitale. Perciò, la natura e la qualità del cibo sono molto importanti.

4. Principio guida per l'alimentazione ⁸⁻¹⁰

Dio risiede in ciascuno di noi sotto forma del fuoco digestivo per agevolare la digestione del cibo introdotto. Ciò che andrebbe offerto a Dio come cibo dovrebbe essere la Sua stessa creazione, non ciò che è stato fatto dall'uomo. Adottando questo principio guida, le scritture Indiane hanno classificato il cibo come Satvico, Rajasico e Tamasico, basandosi sulle corrispondenti qualità del cibo. Si consiglia a tutti coloro che desiderano progredire spiritualmente di consumare cibo satvico. Il cibo satvico è più vicino alla natura e alla vita vegetale, che non causa alcun danno a nessun altro organismo o vita o esseri evoluti. Produce purezza, soddisfazione, salute, lunga vita e leggerezza di spirito che favoriscono la pratica spirituale.

Il cibo rajasico è quello molto salato, acido, caldo o piccante; esercita un effetto stimolante sul corpo e la mente mantenendo sempre la persona in uno stato di dualità. Consumare questo cibo, a breve termine sembra piacevole ma, in seguito, può essere nocivo e portare alla malattia. Il cibo tamasico è essenzialmente vecchio o stracotto o eccessivamente grasso, cosa che creerebbe apatia e pigrizia fisica e mentale ed è nocivo per la salute.

5. Cibo satvico ^{1,4,8-11}

Gli esempi comprendono acqua pura, acqua di cocco, frutta, ortaggi e altre verdure, noci al naturale (preferibilmente messe in ammollo la sera prima), cereali integrali, legumi e semi da germinazione appena germogliati. I legumi come la soia verde e la soia gialla hanno un elevato contenuto proteico. Andrebbero messi in ammollo e consumati quando risultano masticabili. Il latte non pastorizzato, non omogeneizzato e fresco (preferibilmente non diluito) e i derivati del latte come yogurt, formaggio, burro chiarificato e il miele grezzo sono considerati satvici ma andrebbero consumati in quantità limitata.

Il cibo naturale non sottoposto a cottura è considerato il miglior cibo satvico. Perché la cottura non viene consigliata? Quando i semi vengono fritti o arrostiti, non germogliano poiché la loro forza vitale è stata eliminata. Soltanto l'uomo vive di cibo cotto e denaturato di vario genere e diviene incline alla malattia. Uccelli e animali che vivono di cibo naturale non attraggono la malattia.

Il successivo cibo migliore della categoria satvica è quello poco cotto o cucinato al vapore e comprende verdure e ortaggi, tutti appena cucinati. Più a lungo si aspetta dopo la cottura, più il cibo diventa tamasico. Gli utensili e gli ingredienti per cucinare dovrebbero essere puliti e il cibo andrebbe preparato con amore e servito con un sorriso, in modo che vibrazioni pure vengano trasmesse al cibo per sostenere e rafforzare il corpo. L'assunzione quotidiana di cibo satvico non susciterà gli impulsi rajasici di desiderio, collera, orgoglio, avidità, illusione e gelosia.

6. Pulizia di frutta e verdura ¹²⁻¹⁵

L'apprensione circa i residui di pesticidi e insetticidi sui cibi crudi non va ignorata. Un metodo è quello di lavare bene la frutta e la verdura sotto acqua corrente pulita. Si possono anche lavare con acqua salata al 2% (20 g di sale in un litro d'acqua) per eliminare la maggior parte dei residui dalla loro superficie. Alcune possono richiedere due o tre lavaggi. Un altro metodo è immergere frutta e verdura per venti minuti in una ciotola riempita d'acqua per metà con un cucchiaino di sale e due di aceto e poi lavarle bene con acqua fresca. Immergerle per un periodo più lungo o sbollentarle le pulirà ma ciò può causare una perdita di sostanze nutritive. In alternativa, si possono coltivare le proprie verdure biologiche oppure procurarsele da fonti affidabili.

7. Offrire il cibo a Dio in primo luogo ^{11,16}

Per prima cosa dovremmo offrire il cibo al Dio in cui abbiamo fede o al proprio Sé più elevato, con gratitudine. Dovremmo anche ringraziare tutti coloro che hanno fatto in modo che avessimo il cibo. Si può pregare prima di mangiare affinché nessun essere rimanga senza cibo e acqua pura da bere. Si può rendere grazie in silenzio o cantare un mantra o qualunque preghiera adatta prima di iniziare a mangiare.

Questo purificherebbe e santificherebbe il cibo, eliminando qualunque energia negativa proveniente da chi coltiva o prepara il cibo, e aiuterebbe ad assimilare l'essenza del cibo nel nostro corpo e a purificare il cuore.

8. Come consumare il cibo? ^{1,3,17-19}

Il cibo santificato è una benedizione divina ed è meglio mangiarlo in silenzio, con amore e gratitudine, in un'atmosfera tranquilla, con una posizione seduta eretta ma rilassata. Andrebbe masticato bene con reverenziale attenzione e trasformato in un atto meditativo per facilitare un'adeguata digestione e assimilazione. Il 50% della digestione avviene nella bocca stessa. Si può rendere piacevole il momento del pasto mangiando insieme alla famiglia e agli amici o in qualunque altra buona compagnia, oppure da soli con pensieri rivolti al Divino. L'Ayurveda incoraggia a mangiare il cibo con la propria mano poiché ciascun dito è un'estensione di uno dei cinque elementi e favorisce un'appropriata digestione.

È meglio non entrare in discussioni mentre si assume il cibo, né guardare la TV o ascoltare argomenti sgradevoli che disturbano la mente. Ciò che viene visto e sentito, a tempo debito metterà radici e crescerà automaticamente nella mente recando danno alla salute. Il cibo non andrebbe mangiato in fretta o stando in piedi o come un inevitabile e noioso lavoro o dovere nei riguardi del corpo.

Si dovrebbe assumere del cibo facilmente digeribile, come frutta e qualche verdura cruda, prima di qualunque altro tipo di cibo solido. Acqua e liquidi non dovrebbero essere assunti mentre si mangia, a meno che il cibo sia molto asciutto. Bevete acqua mezz'ora prima e almeno due ore dopo un pasto.

9. Quanto e quando mangiare ^{3,10,17,18}

Il cibo andrebbe mangiato in quantità moderata, nella misura necessaria, come una medicina per la malattia chiamata fame. Smettete di mangiare quando siete ancora un pochino affamati. Alla fine di un pasto, il vostro stomaco dovrebbe contenere il 50% di sostanze solide, il 25% di liquidi e il 25% d'aria da assegnare ai succhi digestivi e alla fermentazione. La regola pratica è che, anche dopo un pasto, ci si dovrebbe sentire più leggeri di quanto non si fosse all'inizio del pasto, e non assonnati o pesanti. Sentirsi pesanti al termine di un pasto, indica che si è mangiato troppo.

Anche quando si segue una dieta satvica, se il cibo è troppo ricco (ad esempio contiene un eccesso di ghee o jaggery) o viene assunto in eccesso, ciò risveglierà e aggraverà le qualità rajasiche e tamasiche.

L'assunzione di cibo dovrebbe venire gradatamente ridotta dopo aver superato i cinquant'anni d'età. Se coltiviamo l'atteggiamento di "Io non sono il corpo", l'organismo non richiederà una grande quantità o varietà di cibo. È meglio conoscere ed essere sensibili alle proprie necessità e bisogni fisici. La cena dovrebbe essere leggera e non consumata a tarda sera. Lo stomaco non andrebbe caricato per abitudine. Si dovrebbe aspettare fino a quando non giunge il richiamo dei morsi della fame prima di procedere al pasto successivo. È noto che chi mangia tre volte al giorno è un rogi (malato); chi mangia due volte al giorno è un bhogi (indulgente); chi mangia una volta al giorno è uno yogi (individuo spiritualmente avanzato).

10. Cibi da evitare o ridurre al minimo ^{10,18}

I seguenti elementi dovrebbero essere eliminati dalla vostra dieta o almeno ridotti al minimo: alimenti confezionati con additivi – emulsionanti artificiali, coloranti, aromatizzanti, MSG (glutammato monosodico) che è un intensificatore di sapore e non un conservante ed è estremamente dannoso; dolciumi, cioccolato, gelato; bevande gassate, caffeina come si trova nel caffè e nel tè; cibi raffinati, lavorati, grassi o fritti.

Cercate di ridurre il consumo dei seguenti cinque prodotti alimentari bianchi: latte o prodotti caseari compresi formaggio e burro (sostituite con latte di noci o di cocco, latticello o yogurt), zucchero bianco (se proprio dovete, optate per jaggery o zucchero di canna non raffinato), sale (sostituitelo con salgemma), farina bianca o suoi preparati (usate invece farina integrale o di miglio) e riso brillato (il riso non brillato e non raffinato si può mangiare).

Evitate il cibo non vegetariano compresi uova e pesce e anche alcolici e tabacco poiché non sono riconducibili alla costituzione divina degli esseri umani. Questi agiscono da barriere alla crescita spirituale.

11. Come modificare le abitudini alimentari ^{15,20}

Perché aspettare di essere ammalati per cambiare la vostra dieta malsana? Ma non c'è UNA dieta perfetta per tutti. Si possono fare esperimenti con il cibo per conoscere quale funziona meglio e quale vi rende felici e sani. Prima di tutto si deve preparare la propria mente, incoraggiandosi o scotendosi un poco e apportare sani cambiamenti nelle proprie abitudini alimentari per un certo periodo di tempo.

Questo darebbe tempo sufficiente sia ai corpi mentali che a quelli fisici di adattarsi e collaborare. Si possono stabilire dei piccoli obiettivi alimentari per ogni settimana e sentirsi felici dei piccoli cambiamenti per poi procedere in modo continuo verso l'ideale. Per coloro che lo ritengono difficile, può essere più pratico seguire la via di **mezzo**.

12. Cibo e carattere ¹⁰

Il cibo costituisce la base del carattere dell'uomo. Tutti gli uomini sono essenzialmente uno ma diventano diversi a causa della qualità del cibo che consumano attraverso i loro sensi e questo apre la strada alle differenze e ai conflitti nella società. Non ci potrà mai essere un legame di comprensione tra due persone se una di loro mangia cibo satvico e l'altra cibo rajasico. Se si vuole sviluppare l'amicizia con Dio, si dovrebbe consumare cibo satvico, sviluppare una natura satvica e avere pensieri satvici, poiché Dio è **semplicemente** satvico per natura.

Links: Questo articolo è principalmente basato sugli insegnamenti di Sai riguardo al cibo

1. Sathya Sai Speaks Vol 27-3, Food, the heart, and the Mind, 21 Gennaio 1994
2. Sathya Sai Speaks Vol 23-16, The Buddhi and the Atma, 26 Maggio 1990
3. Sathya Sai Speaks Vol 29-03, Triple transformation: Sankranti's Call, 15 Gennaio 1996
4. Sathya Sai Speaks Vol 14-31, Food and Health, 21 Settembre 1979
5. Sathya Sai Speaks Vol 24-16, The Human Predicament and the Divine, 30 Maggio 1991;
6. Sathya Sai Speaks Vol 13-19, The Message of Love, 23rd November 1975 & Summer showers in Brindavan 1972, Capitolo 4
7. Sathya Sai Speaks Summer Showers in Brindavan 1993 Capitolo 11.
8. Sathya Sai Speaks 10th Aug 1983, Prashanti Nilayam, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications 2014, pagine 17-19
9. Sathya Sai Speaks Vol 11, Forms of Food, 28 Gennaio 1971; Bhagvad Gita, Capitolo 17, versi 7-10
10. Sathya Sai Speaks Vol 16-19, Food and Character
11. Sathya Sai Speaks Vol 35-22, Listen to the Master of Universe and Transform Yourselves into Ideal Human Beings, 23 Novembre 2002
12. http://www.cfs.gov.hk/english/multimedia/multimedia_pub/multimedia_pub_fsf_128_02.html
13. <http://www.cseindia.org/node/2681>
14. <https://www.quora.com/How-much-of-combination-is-2-salt-water>
15. Manuale per Praticanti di Vibrionica, capitolo 9
16. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications, 2014, pagine 21-22
17. Food & Body, Isha Health and wholeness Guides
18. https://www.mygov.in/sites/default/files/user_comments/Health_Tips_latest%20pdf.pdf
19. Newslette di Sai Vibrionica, Vol.8 uscita 2, p-15
20. <https://zenhabits.net/eating>

2. La Sai Vibrionica in Polonia come riferito dal Coordinatore Polacco ⁰²⁵¹⁵

Il primo seminario di Sai Vibrionica ha avuto luogo in Polonia nel 1999 con la prima visita del dr. Aggarwal nel nostro paese. Due anni dopo egli visitò di nuovo la Polonia e tenne numerosi seminari. Molti devoti della Polonia avevano partecipato in precedenza ai corsi quando erano stati in visita a Prashanti Nilayam, Puttaparthi, India.

Con l'introduzione della serie delle 108 Comuni Combinazioni, il sistema di formazione venne semplificato. Di conseguenza, in Polonia si poterono organizzare regolari corsi senza ulteriore sostegno esterno alla Polonia. Finora ci sono stati 12 seminari e altri ne verranno; l'ultimo si è tenuto nel Marzo 2017 a Spala. Attualmente, in Polonia ci sono più di 250 praticanti che hanno completato il corso e hanno risposto a tutti i requisiti che li hanno qualificati ad ottenere un certificato per la pratica di questo sistema di guarigione.

Negli ultimi cinque anni, i praticanti Polacchi hanno trattato più di 29.000 pazienti e hanno trascorso quasi 59.000 ore facendo servizio di Vibrionica. Stiamo organizzando due tipi di incontri: un corso per principianti e seminari per praticanti di livello superiore. Fino a settanta persone da tutta la Polonia hanno partecipato a tali incontri; questi hanno permesso ai praticanti di sviluppare le proprie capacità e di approfondire la loro conoscenza della Sai Vibrionica.

Polish healers on a Vibro-camp in India



Vibrionics workshops in Poland







Om Sai Ram

Sai Vibrionica. . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti